

*Capacitación
financiera:
Guía para mujeres
de zonas rurales*



FLOWER

2023-2-SI01-KA210-
ADU-000177534

Descargo de responsabilidad

Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista y opiniones de la Unión Europea o del Centro de la República de Eslovenia para la Movilidad y los Programas Europeos de Educación y Formación (CMEPIUS). Ni la Unión Europea ni la autoridad que concede la beca pueden ser consideradas responsables de las mismas.



**Co-funded by
the European Union**

Contenido

Un viaje hacia la independencia financiera

Capítulo 1: Conceptos básicos

Capítulo 2: Gestionar las finanzas como un profesional

Capítulo 3: Ahorrar para un futuro seguro

Capítulo 4: Pedir prestado con inteligencia y evitar las trampas del endeudamiento

Capítulo 5: Exploración de oportunidades de negocio e inversión

Capítulo 6: Ahorrar para el futuro

Capítulo 7: Servicios bancarios y financieros

Capítulo 8: Gestión inteligente de la deuda



Contenido

Capítulo 9: Generación de ingresos y espíritu empresarial

Capítulo 10: Entender las inversiones

Capítulo 11: Proteger sus finanzas

Capítulo 12: Planificar el futuro

Capítulo 13: Recursos para la educación financiera

Palabras finales: Empiece hoy mismo su viaje financiero

Conclusión: Dar el primer paso hacia la independencia financiera

Lecturas recomendadas y multimedia



Queridas mujeres rurales,

Con gran alegría os presentamos este manual, creado especialmente para vosotras, mujeres fuertes y capaces que dan forma a la vida en las zonas rurales.

Cada día, tomas decisiones financieras cruciales, ya sea gestionar el presupuesto familiar, ahorrar para el futuro o encontrar formas de obtener ingresos extra. Sin embargo, acceder a conocimientos financieros claros y prácticos no siempre es fácil.

Por eso se ha escrito este manual: para que te sirva de guía, ofreciéndote consejos financieros sencillos, útiles y motivadores que se adapten a tu vida cotidiana.

Este manual forma parte del proyecto **FLOWER - Financial Literacy of Rural Women at Exclusion Risk**, financiado por el programa Erasmus+.

Las mujeres rurales suelen tener más dificultades para acceder a los servicios y recursos financieros. Por eso nosotros, como socios de Eslovenia, Francia, España y Turquía, nos hemos unido para apoyarlas.

Nuestro objetivo es proporcionar conocimientos prácticos y herramientas para ayudarte a tomar el control de tus finanzas, tomar decisiones financieras con confianza y asegurar un futuro mejor para ti y tu familia.

Este manual te ayudará a:



También encontrarás historias reales inspiradoras, ejercicios prácticos y ejemplos de mujeres que, como tú, han tomado medidas financieras innovadoras para mejorar sus vidas.

***¿Qué
aprenderás?***



Juntas somos más fuertes

No estás sola en este viaje. Comparte tus lecciones con tus amigas, vecinas y familiares. Juntas podemos crear una comunidad fuerte y solidaria en la que las mujeres ayuden a las mujeres, compartan conocimientos, intercambien experiencias y se animen mutuamente a crecer.

Deja que este manual sea el primer paso en tu camino hacia la independencia financiera. Tómate tu tiempo, explora y aplica lo que aprendas. Cada pequeño cambio puede conducir a algo grande.

Te deseamos un emocionante y exitoso viaje al mundo de las Finanzas.

Juntas estamos construyendo comunidades de mujeres rurales financieramente fuertes. Compartir conocimientos, compartir fuerzas.



Introducción

UN VIAJE HACIA LA INDEPENDENCIA
FINANCIERA



Conoce a Anita: el despertar financiero de una mujer rural

Anita, una mujer muy trabajadora de un pequeño pueblo, luchó durante años para llegar a fin de mes. Como muchas mujeres de las zonas rurales, tenía que hacer malabarismos con múltiples responsabilidades: gestionar su hogar, cuidar de sus hijos y trabajar en una pequeña granja. A pesar de sus esfuerzos, la estabilidad económica parecía inalcanzable.

Todo cambió cuando Anita asistió a un **taller de educación financiera** en su comunidad. Aprendió a **elaborar presupuestos eficaces, ahorrar dinero e invertir en pequeños negocios**. Con estos conocimientos, empezó a vender artesanía hecha a mano y, con el tiempo, amplió su pequeña empresa. Hoy mantiene a su familia y **asesora a otras mujeres** de su pueblo, ayudándolas a controlar sus finanzas.



Por qué la educación financiera es importante para las mujeres rurales

La educación financiera es **algo más que números**: es confianza, seguridad e independencia. Cuando entiendes cómo funciona el dinero, ganas control sobre tu futuro financiero y desbloqueas nuevas oportunidades para ti y tu familia.

Esta guía es tu primer paso hacia la autonomía financiera. Al aprender **estrategias financieras sencillas y prácticas**, podrás tomar decisiones informadas que mejorarán tu calidad de vida y te darán la confianza necesaria para **aprovechar nuevas oportunidades**.



El déficit de conocimientos financieros en las zonas rurales

¿SABÍAS QUE...?

Las poblaciones rurales tienen un nivel de educación financiera más bajo que los residentes urbanos, lo que lleva a decisiones financieras menos acertadas, niveles de deuda más altos y una menor acumulación de riqueza.

Los estudios encontraron que solo el 43% de los residentes rurales alcanzaron la puntuación mínima requerida en las evaluaciones de educación financiera.

Las mujeres en las zonas rurales muestran un nivel de educación financiera significativamente más bajo que los hombres, especialmente en la comprensión de inversiones y gestión de riesgos.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. The stroke is thick and textured, with many fine lines and edges, giving it a hand-painted appearance. It is centered on the page and contains the main text and the attribution.

*"Antes pensaba que las
finanzas eran
complicadas, pero
aprender paso a paso me
ayudó a tomar mejores
decisiones para mi familia
y mi negocio"*

Consejo de Anita



Capítulo 1

CONCEPTOS BÁSICOS

Conceptos básicos

El dinero **es una herramienta** para intercambiar bienes y servicios, ya sea en efectivo, en depósitos bancarios o en dinero digital (como las aplicaciones de banca móvil). Comprender el dinero y utilizarlo con prudencia es la base de la educación financiera.

Hay **cuatro términos financieros básicos** con los que toda mujer, tanto si gestiona un hogar como si dirige una empresa, debe estar familiarizada:



A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with varying shades of pink and some darker edges, giving it a hand-drawn appearance. The shape is roughly horizontal and occupies the central portion of the slide.

*"Antes pensaba que ahorrar
significaba tener dinero
escondido en casa. Ahora, sé
que una cuenta de ahorro es
más segura y que incluso puede
hacerme ganar algo de dinero
extra con el tiempo"*

Consejo de Anita



Capítulo 2

GESTIONA TUS FINANZAS COMO UNA
PROFESIONAL

Crear un presupuesto sencillo

Hacer un presupuesto **no tiene por qué ser complicado**. Un simple plan de **ingresos frente a gastos** puede ayudarte a controlar el destino de tu dinero. Aquí tienes una forma fácil de empezar:

CATEGORÍA	IMPORTE (EUROS/MES)
INGRESOS	500€
NECESIDADES DEL HOGAR	200€
EDUCACIÓN	50€
AHORROS	50€
INVERSIÓN EMPRESARIAL	100€
OTROS GASTOS	100€

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“PROGRAMA MUJERES Y ESPÍRITU EMPRESARIAL”

En Eslovenia, el programa Mujeres y Emprendimiento (de SPIRIT Eslovenia) ayuda a las mujeres a desarrollar habilidades financieras, presupuestar su dinero de forma inteligente y crear pequeñas empresas.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Utilizo un simple cuaderno
para anotar mis ingresos y
gastos mensuales. Me
ayuda a ver dónde puedo
ahorrar".*

Consejo de Anita



Capítulo 3

AHORRAR PARA UN FUTURO
SEGURO

Ahorrar para un futuro seguro

POR QUÉ ES IMPORTANTE AHORRAR

Los gastos inesperados pueden surgir en cualquier momento: **una urgencia médica, la rotura de un electrodoméstico o la pérdida de ingresos.**

Ahorrar puede evitarte tensiones financieras y ayudarte a mantener tu independencia.



Ahorrar para un futuro seguro

CÓMO EMPEZAR A AHORRAR (INCLUSO CON BAJOS INGRESOS)

Establecer una meta – Decidir para qué estás ahorrando (emergencias, educación de los hijos o una inversión en un negocio).

Comienza pequeño – Incluso ahorrar 5€ a la semana puede marcar la diferencia con el tiempo.

Separa tus ahorros – Guarda los ahorros en un lugar diferente al de tu dinero diario (por ejemplo, en una cuenta bancaria o en una caja de seguridad).

Usa retos de ahorro – Intenta ahorrar cada vez que recibas dinero o reducir un gasto innecesario.

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“PROYECTO DE MICROAPRENDIZAJE FINPOWER”

En Eslovenia, la iniciativa FINPOWER capacita a las mujeres mediante **pequeñas lecciones financieras prácticas** que les ayudan a aprender a **ahorrar e invertir de forma inteligente**.

A large, expressive pink brushstroke that serves as a background for the text. It has a rough, textured edge on the right side, resembling a hand-painted shape.

"Siempre que vendo mis artesanías, ahorro el 10% de mis ganancias. Es un pequeño hábito que marca una gran diferencia".

Consejo de Anita



Capítulo 4

PEDIR PRESTADO CON INTELIGENCIA Y EVITAR
LAS TRAMPAS DEL ENDEUDAMIENTO

Pedir prestado con inteligencia y evitar las trampas del endeudamiento

CUÁNDO CONSIDERAR UN PRÉSTAMO

Los préstamos pueden ser útiles, pero sólo si se utilizan con prudencia.

Pedir dinero prestado para poner en marcha un negocio o invertir en educación difiere de pedirlo prestado para comprar artículos innecesarios.

ANTES DE PEDIR UN PRÉSTAMO, PREGÚNTATE

- ❖ ¿Puedo pagar las mensualidades?
- ❖ ¿Me ayudará el préstamo a ganar más en el futuro?
- ❖ ¿Existen opciones con intereses más bajos?

Pedir prestado con inteligencia y evitar las trampas del endeudamiento

EVITAR LAS TRAMPAS HABITUALES DEL ENDEUDAMIENTO



Préstamos de alto interés – Evita a los prestamistas informales que cobran intereses muy altos.

Pagar solo el mínimo – Siempre trata de pagar más que el mínimo requerido en cualquier préstamo.



Varios préstamos al mismo tiempo
– No tomes un nuevo préstamo antes de pagar la deuda existente.

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“FORMACIÓN FINANCIERA PARA MUJERES”

En Turquía, EKOL y KAGİDER imparten **formación sobre gestión de la deuda y préstamos prudentes** para evitar que las mujeres caigan en trampas financieras.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Antes de pedir un
préstamo para mi
negocio, me aseguré de
que podría devolverlo en
un año. Eso me liberó del
estrés".*

Consejo de Anita



Capítulo 5

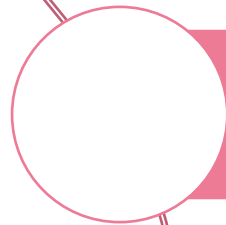
EXPLORAR OPORTUNIDADES DE
NEGOCIO E INVERSIÓN

Explorar oportunidades de negocio e inversión

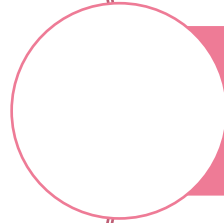
CREAR UNA PEQUEÑA EMPRESA CON FONDOS LIMITADOS

No hace falta una gran suma para montar un pequeño negocio. Muchas mujeres rurales han **convertido aficiones en negocios rentables**.

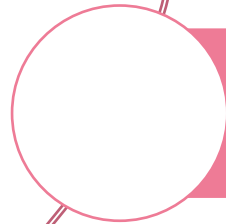
Considera estas ideas de bajo coste:



Artesanías hechas a mano – Vende joyería, ropa o velas hechas en casa.



Productos basados en la agricultura – Vende hierbas secas, mermeladas caseras o miel.

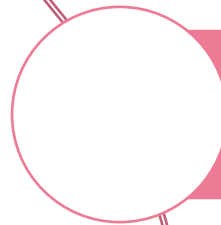


Servicios locales – Ofrece servicios de cuidado infantil, limpieza o tutoría.

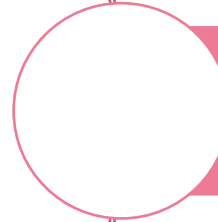
Explorar oportunidades de negocio e inversión

CÓMO FINANCIAR TU EMPRESA

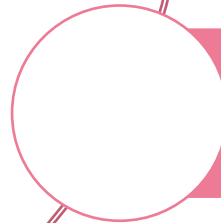
Si necesitas un pequeño capital para empezar, considera lo siguiente:



Grupos de Ahorro Comunitarios.



Subvenciones gubernamentales o microcréditos.



Competencias de negocios locales.

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“FORMACIÓN FINMAN PARA MUJERES”

En Eslovenia, la iniciativa FINMAN enseña **a las mujeres a crear y dirigir pequeñas empresas** con recursos limitados.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

"Empecé a vender mis artesanías hechas a mano en el mercado local con sólo 20 euros para materiales. Ahora tengo clientes fijos".

Consejo de Anita



Capítulo 6

AHORRAR PARA EL FUTURO

Ahorrar para el futuro

EL PODER DEL AHORRO

Incluso los pequeños ahorros pueden **convertirse en cantidades significativas con el tiempo.**

Por ejemplo, ahorrar sólo **1€ al día** da como resultado **365€ al año.** Imagina cuánto podrías ahorrar con un poco más de esfuerzo.

Historia destacada: El viaje de María hacia el ahorro

María empezó a ahorrar monedas en un tarro. Al cabo de un año, tenía suficiente para comprar una máquina de coser. Ahora cose ropa para su pueblo y obtiene unos ingresos extra.

Ahorrar para el futuro

MÉTODOS DE AHORRO

- ❖ **Ahorros en casa** - Guarda el dinero en un lugar seguro de tu casa, como una caja cerrada con llave.
- ❖ **Grupos de ahorro comunitario** - Únete a un grupo en el que los miembros aportan dinero regularmente y piden prestado cuando lo necesitan.

FIJAR OBJETIVOS DE AHORRO

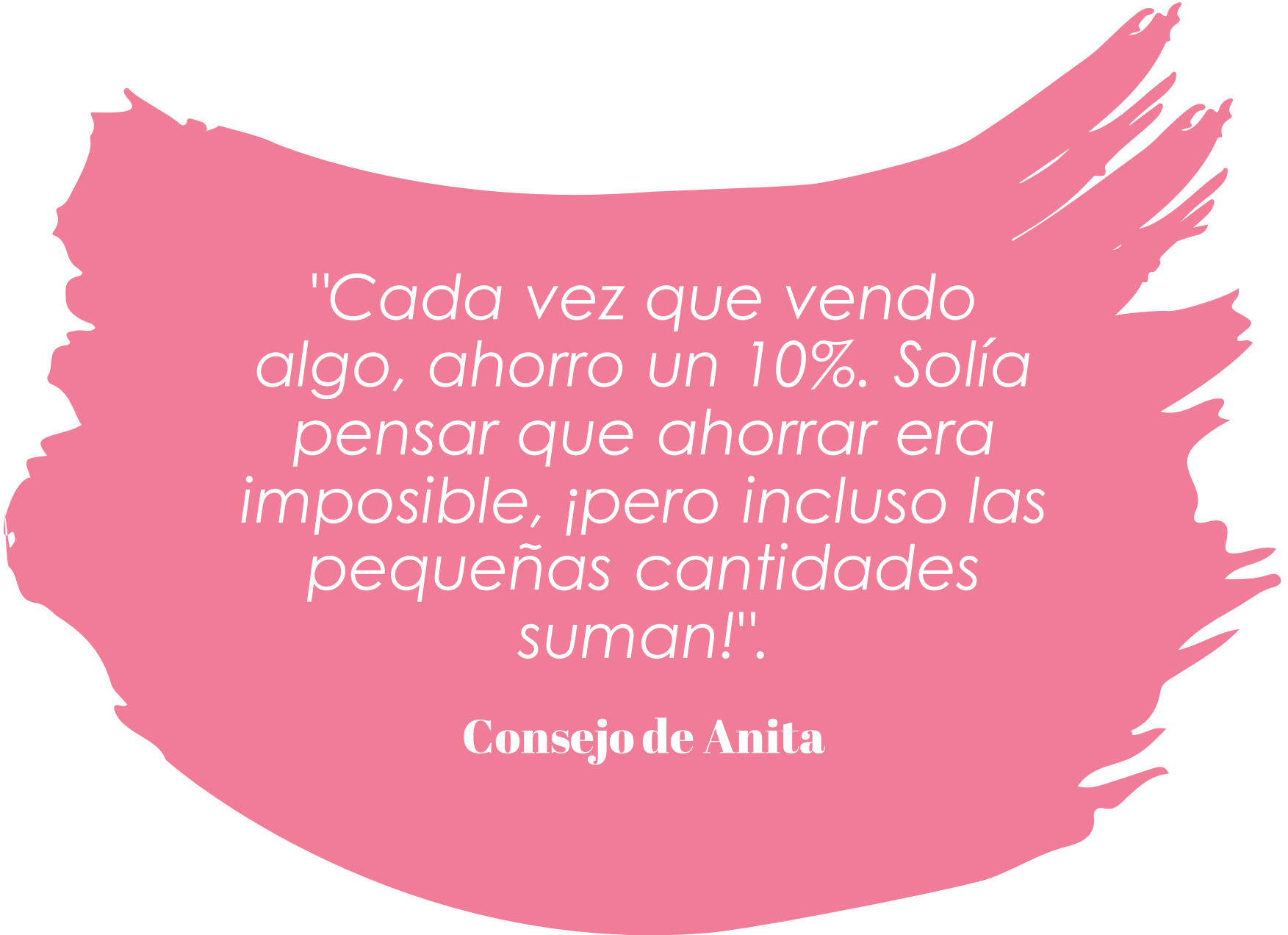
- ❖ **Objetivos a corto plazo** - Comprar una cabra y adquirir semillas.
- ❖ **Objetivos a largo plazo** - Construir una casa, ahorrar para la educación de los hijos.

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“PROGRAMA EL CAMINO HACIA LA LIBERTAD FINANCIERA”

En Eslovenia, este programa orienta **el ahorro personal y la planificación de inversiones** para ayudar a las personas a gestionar sus recursos financieros con sensatez.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a textured, hand-painted appearance with various shades of pink and magenta.

"Cada vez que vendo algo, ahorro un 10%. Solía pensar que ahorrar era imposible, ¡pero incluso las pequeñas cantidades suman!"

Consejo de Anita



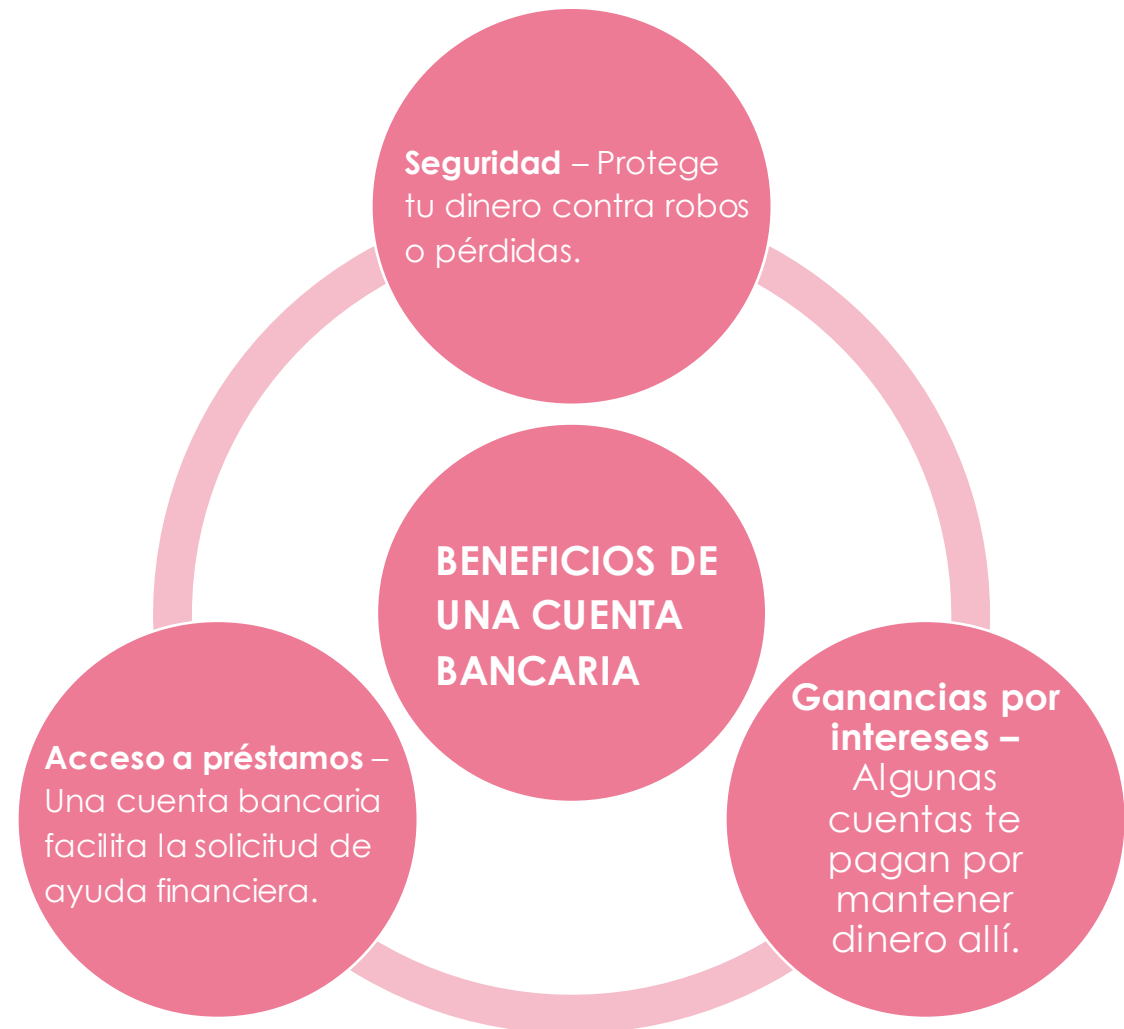
Capítulo 7

SERVICIOS BANCARIOS Y
FINANCIEROS

Servicios bancarios y financieros

INTRODUCCIÓN A LOS BANCOS

Los bancos mantienen su dinero seguro y ofrecen servicios para ayudarle a gestionar sus finanzas con eficacia.



Servicios bancarios y financieros

CÓMO ABRIR UNA CUENTA BANCARIA

Elige un banco –

Busca uno con bajas comisiones y sucursales cercanas.

Reúne los documentos requeridos –

Normalmente, una tarjeta de identificación y comprobante de domicilio.

Visita el banco – Un representante te guiará a través del proceso.

Servicios bancarios y financieros

BANCA MÓVIL

Si tienes un teléfono móvil:

- ❖ **Consulta de saldos:** consulta tu dinero en cualquier momento.
- ❖ **Realiza transferencias** - Envía dinero sin desplazarte.



A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“FIREPOWER”

En Eslovenia, esta iniciativa enseña a las mujeres a **utilizar la banca digital para lograr la independencia financiera.**

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Antes recorría largas
distancias para enviar
dinero. Ahora uso la
banca móvil para ahorrar
tiempo".*

Consejo de Anita



Capítulo 8

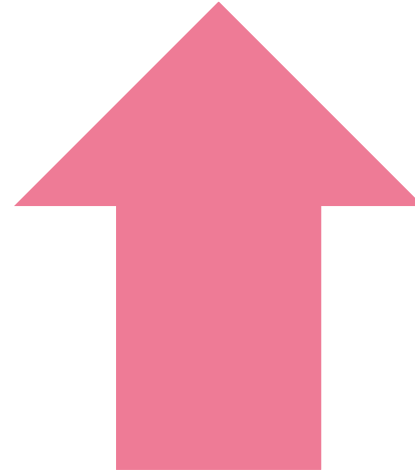
GESTIÓN INTELIGENTE DE LA DEUDA

Gestión inteligente de la deuda

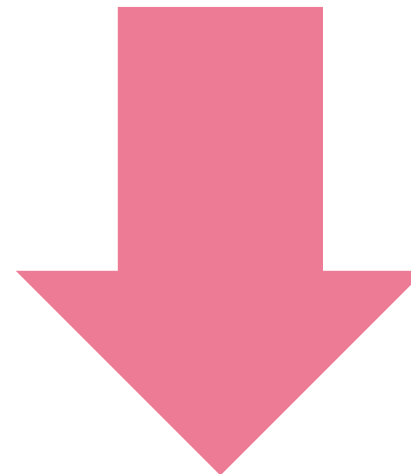
ENTENDER LOS PRÉSTAMOS

Un préstamo es **dinero prestado que debe devolverse**, normalmente con intereses.

Se pueden pedir préstamos para cubrir cualquier tipo de gasto. Sin embargo, dependiendo de cómo pretendas invertir el dinero prestado, existen dos tipos de deuda:



Deuda buena – Pedir prestado para invertir en algo que genere ingresos, como semillas para la agricultura.



Deuda mala – Pedir prestado para artículos innecesarios, como productos de lujo.

Gestión inteligente de la deuda



CONSEJOS PARA DEVOLVER EL PRÉSTAMO

- ❖ **Puntualidad:** paga a tiempo para evitar recargos.
- ❖ **Planifica con antelación:** asegúrate de tener un plan de reembolso antes de pedir un préstamo.

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

*Buenas
prácticas*

“FORMACIÓN FINANCIERA PARA MUJERES”

En Turquía, este programa enseña a las mujeres sobre la **gestión inteligente de préstamos y deudas.**

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Antes de pedir un
préstamo, calculo si
puedo devolverlo
cómodamente. Si no,
espero".*

Consejo de Anita



Capítulo 9

GENERACIÓN DE INGRESOS Y
ESPÍRITU EMPRESARIAL

Generación de ingresos y espíritu empresarial

CREAR UNA PEQUEÑA EMPRESA

Ideas de negocio para mujeres rurales:



Avicultura – Venta de huevos y pollos.



Artesanías – Fabricación y venta de artículos hechos a mano.



Comida casera – Venta de mermeladas, frutas secas o productos de repostería.

Generación de ingresos y espíritu empresarial



PLANIFICACIÓN EMPRESARIAL BÁSICA

Estudios de mercado:

- ❖ ¿Qué necesita o quiere comprar la gente?
- ❖ ¿Quién más vende productos similares?

A large, irregular pink brushstroke graphic with a textured, hand-painted appearance, serving as a background for the text.

*Buenas
prácticas*

“PROGRAMA MUJERES Y ESPÍRITU EMPRESARIAL”

En Eslovenia, ofrece **formación a mujeres rurales** para crear y gestionar pequeñas empresas.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Empecé poco a poco
con la artesanía. Ahora,
recibo pedidos de los
pueblos cercanos".*

Consejo de Anita



Capítulo 10

COMPRENDER LAS INVERSIONES

Comprender las inversiones

¿QUÉ ES UNA INVERSIÓN?

Una inversión significa **poner dinero en algo que crece** con el tiempo.

Existen tres tipos de inversiones:



A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the title text.

Buenas prácticas

“FINMAN”

En Eslovenia, esta iniciativa **forma a las mujeres en estrategias de inversión** para ayudarlas a aumentar su patrimonio.

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Invertí en un pequeño
molino de grano, ¡y
ahora vendo harina a
los vecinos!".*

Consejo de Anita



Capítulo XI

PROTEGER SUS FINANZAS

Aspectos básicos del seguro



Seguro de salud – Cubre los gastos médicos.



Seguro de cultivos – Protege contra desastres naturales.

Evitar estafas y fraudes

SEÑALES DE ADVERTENCIA



Ofertas que parecen demasiado buenas para ser verdad.

Presión para actuar rápidamente sin tiempo para reflexionar.



A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“FINPOWER”

En Eslovenia, este programa ayuda a las mujeres a **reconocer y evitar el fraude financiero.**

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Si alguien me ofrece
dinero rápido, siempre
compruebo si es real".*

Consejo de Anita



Capítulo 12

PLANIFICAR EL FUTURO

Ahorro en educación

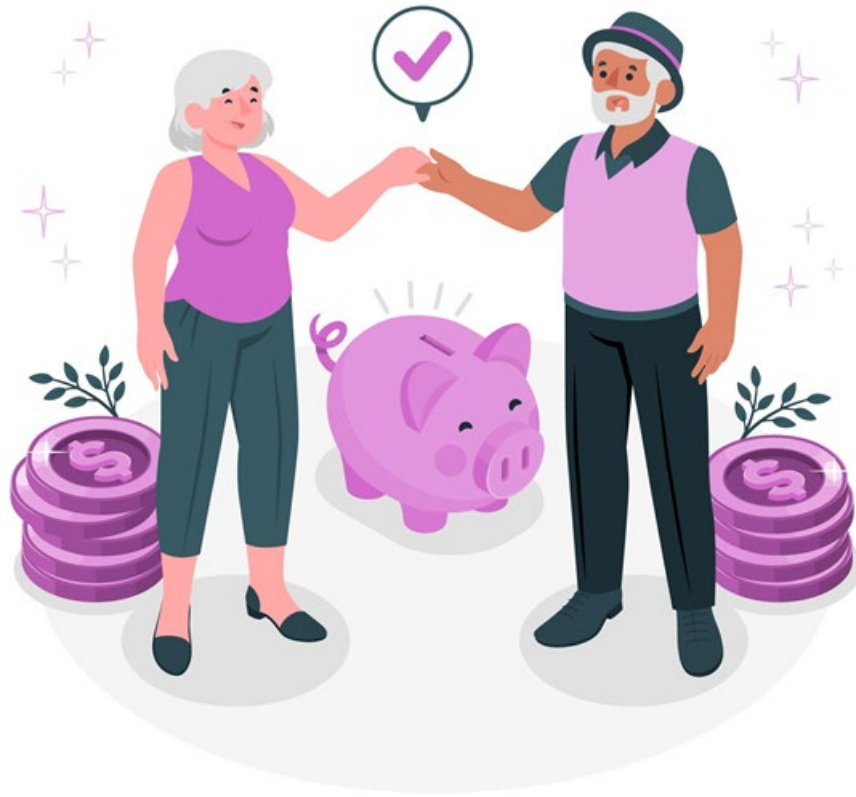


Ahorrar para las matrículas escolares –
Aparta dinero regularmente.



Oportunidades de becas – Investiga programas locales de apoyo educativo.

Planificación de la jubilación



POR QUÉ ES IMPORTANTE

Contar con un plan de jubilación te garantiza disponer de **recursos cuando seas mayor.**

Testamento y planificación patrimonial

Asegurar tus activos

– Decide quién heredará tus ahorros o tierras. Estos son algunos pasos sencillos para crear un testamento:



Paso 1 – Haz una lista de tus activos.



Paso 2 – Decide quién los recibirá.



Paso 3 – Consulta a un asesor legal para la documentación adecuada.

A large, irregular pink brushstroke graphic that serves as a background for the text.

Buenas prácticas

“FINMAN”

En Eslovenia, este programa **educa a las mujeres en la planificación financiera a largo plazo.**

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text, extending from the top left towards the right side of the page.

*"Empecé a ahorrar pronto
para los gastos escolares
de mis hijos. Ahora no me
preocupo por su
educación".*

Consejo de Anita



Capítulo 13

RECURSOS DE EDUCACIÓN
FINANCIERA

Recursos de educación financiera

TALLERES Y SEMINARIOS

Centros comunitarios –
A menudo organizan
eventos gratuitos de
educación financiera.

**Organizaciones sin fines de
lucro –** Muchas ofrecen
capacitación sobre
presupuestos e inversiones.

A large, irregular pink brushstroke graphic with a textured, hand-painted appearance, serving as a background for the text.

*Buenas
prácticas*

“PROGRAMA EDUCACIÓN FINANCIERA PARA ADULTOS”

En Eslovenia, este programa ayuda a **los adultos a mejorar sus conocimientos financieros.**

A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text. It has a soft, painterly texture with visible brush marks and a slightly darker pink outline.

*"Asisto a talleres
financieros siempre que
puedo. Nunca se deja
de aprender".*

Consejo de Anita



Palabras finales

COMIENCE HOY MISMO SU VIAJE
FINANCIERO

Comience hoy mismo su viaje financiero

La independencia financiera **comienza con pequeñas decisiones inteligentes. Usted tiene el poder** de controlar su futuro financiero: ¡empiece hoy mismo!

¿Recuerdas la historia de Anita? Empezó poco a poco, aprendió sobre finanzas y ahora es financieramente independiente.

¿Qué te impide convertirte en la próxima Anita?



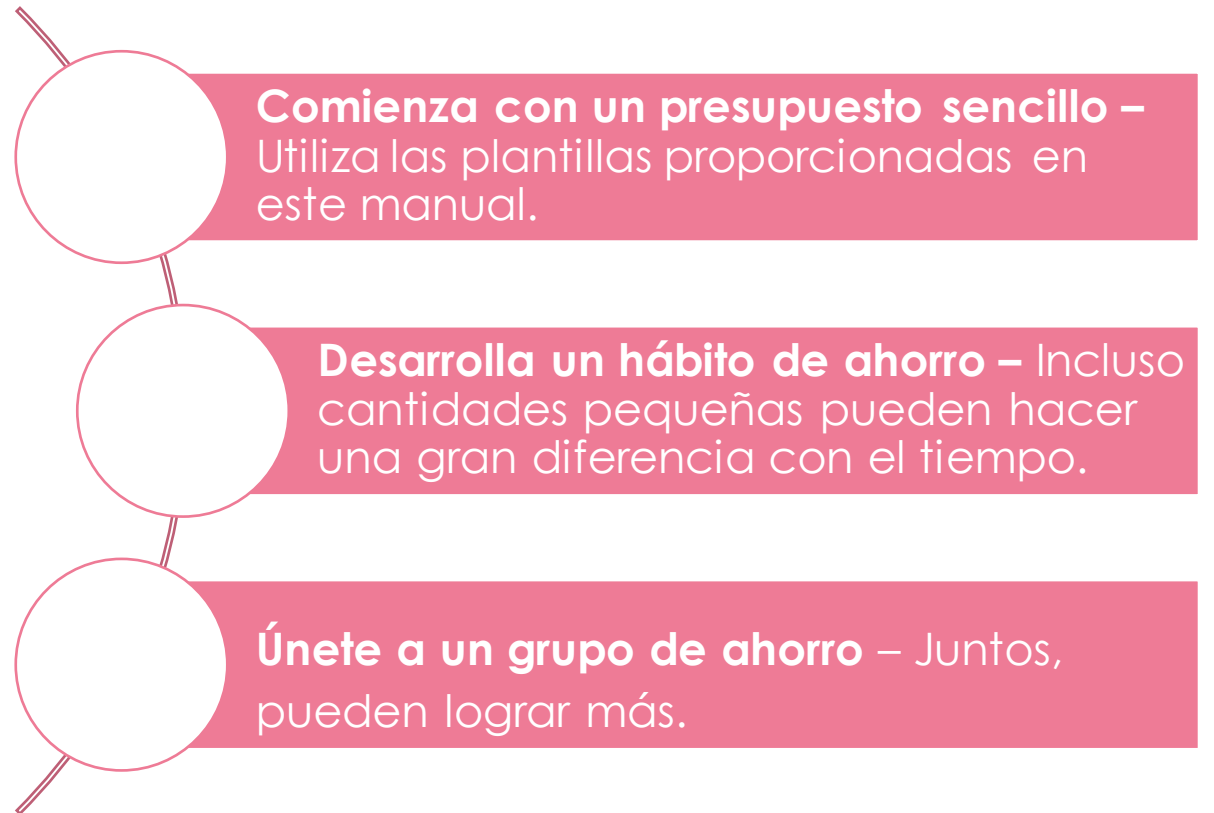


Conclusión

DAR EL PRIMER PASO HACIA LA
INDEPENDENCIA FINANCIERA

Dar el primer paso hacia la independencia financiera

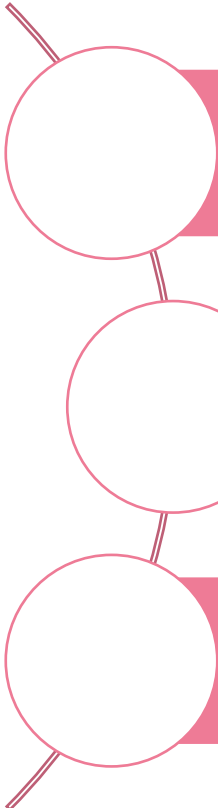
Todo viaje comienza con un solo paso. Sea cual sea tu experiencia o tu situación financiera, puedes empezar a cambiar hoy mismo:



Dar el primer paso hacia la independencia financiera

EL PODER DE LA COMUNIDAD

No estás sola en este viaje. Compartid vuestros conocimientos, apoyaos mutuamente y superad juntas los retos:



Enseña a amigos y familiares – La sabiduría financiera crece cuando se comparte.

Anímaos y apoyaos mutuamente – La fuerza colectiva lleva al éxito.

Aplica buenas prácticas y herramientas a través del aprendizaje entre compañeros, recursos digitales o hábitos financieros diarios.

Dar el primer paso hacia la independencia financiera

UNA ÚLTIMA PALABRA DE INSPIRACIÓN: LA HISTORIA DE ANITA

Recordad a Anita, que transformó su vida gracias a sus conocimientos financieros. Una vez que comprendió lo que era hacer un presupuesto, ahorrar e invertir de forma inteligente, puso en marcha un pequeño negocio que la estabilizó económicamente. Hoy es independiente y ayuda a otras mujeres de su comunidad.

Tú también puedes ser la próxima Anita. Ahora tienes los conocimientos y las herramientas para tomar las riendas de tu futuro financiero.

Juntas podemos crear un futuro en el que cada mujer tenga la confianza y la capacidad de gestionar sus finanzas y construir una vida segura y próspera para sí misma, su familia y su comunidad.



***Lecturas
recomendadas y
multimedia***

Lecturas recomendadas y multimedia

Educación financiera para adultos: Este proyecto ofrece programas y materiales educativos para mejorar la educación financiera. Si bien no está dirigido específicamente a mujeres rurales, el contenido es adaptable y puede beneficiar a este grupo.FINANCNO.PISMEN.SI

Kit de herramientas de alfabetización digital y financiera para jóvenes, pequeños agricultores y refugiados: Este kit, desarrollado por el FNUDC, busca mejorar la alfabetización digital y financiera mediante el uso de teléfonos móviles. Aunque está diseñado para un público más amplio, su contenido también es relevante para las mujeres rurales.UNCDF.ORG

Kadinlar ve Para | Proje IDEO: Este proyecto explora los desafíos que enfrentan las mujeres para acceder a servicios financieros y ofrece soluciones para mejorar la inclusión financiera de las mujeres rurales.
IDEO.ORG

Fuente en Inglés

Fuente en Francés y Español

Fuente en Esloveno

Fuente en Inglés

Fuente en Turco

Talleres de alfabetización financiera para mujeres: La organización Rural Dynamics ofrece talleres de alfabetización financiera para mujeres en áreas rurales. Estos talleres tienen como objetivo mejorar el conocimiento y las habilidades financieras, así como promover la estabilidad económica.
RURALDYNAMICS.ORG

Kit de herramientas de alfabetización digital y financiera para jóvenes, pequeños agricultores y refugiados: Este kit de herramientas, desarrollado por RFILC, está disponible en francés y español, y proporciona directrices sobre cómo utilizar herramientas digitales para mejorar la alfabetización financiera.

RFILC.ORG

Lecturas recomendadas y multimedia



**7 consejos para
administrarsu dinero solo**

Plata Y Solo



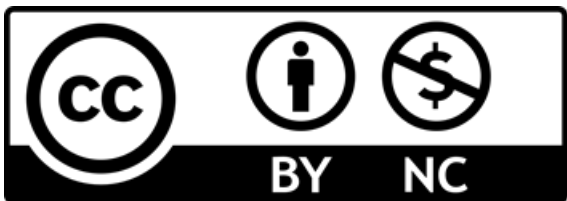
**Consejos "Money Wise" para
celebrar el Mes de la
Educación Financiera**

Kelley Keehn



Educación financiera

Tina Huang



El contenido de este documento puede copiarse, reproducirse o modificarse siguiendo las normas anteriores. Además, deberá mencionarse claramente el nombre de los autores del documento y todas las partes aplicables del aviso de derechos de autor.

© - 2024 - Proyecto FLOWER. Todos los derechos reservados.

Capacitación financiera: Guía para mujeres de zonas rurales